



## Integriteitscode Misana coaching

Om deelnemers/clienten in een veilige setting te kunnen begeleiden, heeft Misana coaching een integriteitscode opgesteld voor begeleider en deelnemer/client.

Centraal uitgangspunt is om mensen te helpen bevrijden van angst, schaamte, schuld, oude pijnen vinden en bevrijden zodat hij / zij weer voluit vanuit hun essentie durven leven. Door te ontdekken waar zij verwond en emotioneel geblokkeerd zijn en te helpen ontdekken hoe zij de verwonding kunnen helen om het contact met hun diepste wezen te herstellen.

Misana coaching is uniek in zijn visie en werkvormen. De essentie is dat mensen door de verschillende lagen van jeugdtrauma's en blokkades begeleid worden. Trauma's en/of blokkades waarin ze het wezenlijke contact met hun essentie zijn kwijt geraakt.

Misana coaching Trauma Release & Breathwork werkt vanuit een spiritueel therapeutische setting met als taak om blokkades op te sporen, ruimte te geven en te transformeren, waardoor de diepe essentie weer gevoeld kan worden en de liefde weer kan stromen in iemands leven.

Misana coaching is zich bewust van haar rol, biedt veiligheid en is tijdens de sessies liefdevol aanwezig om de deelnemer/client de mogelijkheid te bieden om naar het diepste trauma en/of pijnstukken af te reizen.

Ik werk vanuit warme menselijke verbinding en ben bereid om bewust te kijken naar mijn eigen schaduwkanten. Er is sprake van een vermogen tot zelfreflectie en het vermogen om vanuit het hart te werken.

Ik erken 5 basisbehoeften die een leidraad vormen in het werk van Misana coaching / Trauma Release & Breathwork

1. Plaats (je fysieke plek maar ook je plek in de groep bij eventuele groepssessies)
2. Voeding (symbolisch voor liefde en aandacht)
3. Steun
4. Bescherming
5. Begrenzing

### DE KERN

Het doel van het werk van de begeleider van Misana coaching is om de deelnemer/client naar zijn of haar kern/essentie te brengen. Om onder andere met gebruik van de adem en lichaamswerk de ziel te bevrijden van tegenslagen/blokkades en (jeugd)trauma's in je leven. De sessie wordt altijd gemaakt vanuit veiligheid en vrijheid. De begeleider is het baken dat



waakt over de deelnemer/client, zodat de deelnemer/client los kan laten vanuit de bovengenoemde veiligheid.

#### DE DEELNEMER/CLIENT

De deelnemer/client, die tijdens de sessie in proces komt, is vaak niet veilig gehecht waardoor er een trauma of blokkade is ontstaan. Een deelnemer/client is zich wel of niet bewust van deze onveilige hechting. De begeleiders zijn zich te allen tijden bewust van de rol die ze hebben en bieden een deelnemer/client veiligheid tijdens de sessie. De deelnemer/client ervaart de vrijheid om wel of niet deel te nemen aan een sessie. Als de deelnemer/client ervoor kiest om de sessie in te gaan, valt de deelnemer/client onder de verantwoordelijkheid en bescherming van de begeleider(s).

#### DE BEGELEIDER

De begeleider van Misana Coaching is uitstekend in staat zijn of haar eigen processen te dragen. De begeleider houdt de communicatie open, zowel naar zichzelf als naar eventuele teamleden. Met het oog op het bewaken van de veiligheid van het proces in de setting van Misana coaching, behoort een begeleider een collega coach aan te spreken op mogelijk niet gewenst gedrag. De begeleider heeft de bereidheid om naar zichzelf te kijken en is zichzelf bewust van de menselijke processen. Er is sprake van een open houding en hart binnen het team van de begeleiders, met als centrale thema afstand en nabijheid en de afstemming hierin naar de deelnemer/client toe.

Er zijn 15 uitgangspunten in de integriteitscode van Misana coaching Trauma Release & Breathwork waarin we betekenis geven aan deelnemer/client en begeleider:

##### 1. Dogma-vrij

De begeleider begeleidt niet vanuit een dogma. Er is een spirituele setting en er wordt gewerkt met een methodiek en leer met een duidelijk doel. De deelnemer/client is vrij om spiritualiteit of religie op zijn eigen wijze te beleven. Misana coaching heeft als uitgangspunt dat ieder mens een ziel heeft, die hem verbindt met dat wat groter is. Die ziel of essentie is hetgeen wat bevrijd wordt met ons werk. Hoe je de spirituele verbinding met het Goddelijke noemt is voor ons niet belangrijk, maar zullen we zeker respecteren. Eenheid in diversiteit is ons uitgangspunt. Bij Misana coaching mag er niet gediscrimineerd op basis van ras, etniciteit, geslacht, religie, seksuele geaardheid, leeftijd of uiterlijk.

##### 2. Levend intiem

Er zijn voor begeleider en deelnemer/client grenzen betreffende de intimiteit. Alles wat niet de intentie heeft van professionele begeleiding binnen de setting van Misana coaching is niet toegestaan. Het somatische lichaamsgerichte werk van de begeleider kenmerkt zich ook door fysiek contact en aanrakingen. Dit contact behoort vertrouwen en ontspanning te geven en vanuit deze ontspannenheid kan de deelnemer/client intense emotionele processen aangaan. Misana is zich ervan bewust dat deze setting afwijkt van wat gebruikelijk is in een reguliere therapeutische setting, waarin fysieke afstand tussen client en therapeut



gebruikelijk is. Specifiek in het geval van regressie bieden we fysiek/lichamelijke ondersteuning zodat de deelnemer/client gerustgesteld wordt in zijn diepste angsten en het trauma kan verwerken wat daaronder verscholen ligt. Ik ben bij je zolang je mij nodig hebt. En ga weer bij je weg als je het proces zelf aan kan.

Dus wat ik specifiek niet doe is seksuele toenadering zoeken/handelingen verrichten, op de mond kussen, het aanraken van intieme lichaamsdelen of langer bij iemand blijven dan voor zijn/haar proces noodzakelijk is. De deelnemer/client zijn veiligheid en proces staan boven alles en de begeleiding dient hierop afgestemd te zijn.

### 3. De behoefte van de deelnemer/client

Er wordt geluisterd naar de behoefte van de deelnemer/client en deze behoefte wordt gerespecteerd. Als een persoonlijke behoefte van een deelnemer/client niet strookt met het doel van de sessie wordt deze vriendelijk en duidelijk beargumenteerd begrensd. Duidelijk moet zijn dat hier geen sprake is van willekeur of machtsgebruik, maar vanuit het oogpunt van het bewaken van de setting en het proces van de deelnemer/client. De begeleider staat ten dienste van het proces van de deelnemer/client.

### 4. Een accepterende houding

De begeleider/coach heeft een accepterende en begrenzende houding. Al wat er is, mag er zijn. Verdriet, pijn, liefde of tranen. Begeleiders voelen wat nodig is bij de deelnemer/clients en geven ook grenzen aan m.b.t. veiligheid voor ieder.

### 5. De rol van de begeleider/coach

De begeleider is zichzelf bewust van zijn of haar rol als begeleider. Als begeleider ben je onlosmakelijk onderdeel van de groep en van het proces.

### 6. De vrijheid van de deelnemer/client

De deelnemer/client mag altijd, na het deelnemen aan een sessie, terugkoppelen wat hij of zij als niet prettig heeft ervaren (feedback). Of contact zoeken met Misana coaching eigenaresse Yolanda Vermeulen wanneer de deelnemer/client vastloopt in zijn of haar proces.

### 7. Nazorg

De deelnemer/client heeft de mogelijkheid tot nazorg. Dit kan zowel via ZOOM, whatsapp of persoonlijk. Een proces werkt vaak langer door dan een weekend of retraite. In eerste instantie kan er kosteloos geïnformeerd worden bij de organisatie van Misana coaching. Aanvullende integratiesessies worden tegen redelijke vergoeding gefaciliteerd.

### 8. Deelnemer/client, wees welkom

De deelnemer/client mag zichzelf laten zien in verbinding met anderen. Hij of zij is welkom. Ook de kanten van de deelnemer/client die hij of zij niet graag wil laten zien of de kanten waar hij zich voor schaamt. De deelnemer/client is welkom vanuit vertrouwen, veiligheid en



bewustzijn.

#### 9. Afstand en nabijheid

Zowel de deelnemer/client als de begeleider ervaart zijn of haar eigen grenzen en behoeften. Het afstemmen met elkaar is hierin belangrijk.

#### 10. Overdracht en tegenoverdracht

Als begeleider ben je jezelf bewust van de dynamiek van de overdracht en tegenoverdracht. Handel ik vanuit een eigen behoefte of vanuit de behoefte van de deelnemer/client?

#### 11. De begeleider kan goed zorgdragen voor zijn eigen processen

De begeleider is heel goed in staat om zorg te dragen voor zijn eigen processen. De deelnemer/client kan hierdoor volledig in de ontspanning en zich aan het proces overgeven.

#### 12. Grenzen

Zowel de begeleider als de deelnemer/client ervaren grenzen. De deelnemer/client bepaalt zelf de vorm van intimiteit/fysiek contact die hij of zij aan wil gaan (rekening houdend met punt 2). De deelnemer/client kiest er bewust voor om een sessie in te gaan en mogelijk diep in proces te gaan. De begeleider helpt in deze ontdekkingstocht en bewaakt veiligheid en grenzen ter bescherming van de deelnemer/client en mededeelnemer/clients. Het 'nee' van een begeleider is bindend en dient opgevolgd te worden. Echter het 'nee' en nu was het voldoende qua tijd om bij me te zijn en me te ondersteunen vanuit de deelnemer/client, is ook bindend. De deelnemer/client bepaalt hoe lang hij begeleiding nodig heeft en welke vorm van begeleiding.

#### 13. Support

Je bent wie je bent met je lichte en schaduwkanten. Dit geldt voor zowel de deelnemer/client als de begeleider. De begeleider heeft een ondersteunende functie; doordat hij/zij zelf vergelijkbare processen heeft doorgemaakt, kan hij de deelnemer/client ondersteunen om verstoten schaduwkanten te ontdekken, zien en omarmen. Dit is het doel van Misana coaching Trauma Release & Breathwork en in onze setting de betekenis van heelwording.

#### 14. Normen en waarden

De deelnemer/client mag zijn of haar eigen normen en waarden gaan ontdekken in een veilige setting.

#### 15. Opleiding, trainingen

Begeleiders worden professioneel opgeleid. Alle begeleiders/coaches bij Misana coaching zijn mensen die ervaring hebben in begeleiden, opgeleid zijn door onder andere Inner-Journey en / of veelal ook op professioneel gebied opgeleid en werkzaam zijn op het vlak van hulpverlening en persoonlijke ontwikkeling.



Als blijkt dat in een situatie de integriteitscode niet wordt nageleefd, verwacht Misana coaching van jou als deelnemer/client of begeleider dat je hier zelf verantwoordelijkheid voor neemt door dit terug te koppelen aan onze organisatie. Dit kan via de mail, uiterlijk 30 dagen na het voorgevallen situatie. Na 30 dagen vervalt de aanklacht. In gevallen waar grensoverschrijdend gedrag vermoed wordt of gemeld is, schakelen we een externe mediator in die deze grensoverschrijding gaat onderzoeken, erin bemiddelt en passende maatregelen onderneemt. Onze organisatie streeft naar openheid, eerlijkheid en transparantie en heeft veiligheid en integriteit in onze setting hoog in het vaandel staan.

September 2024